



SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE



LA VITA È BELLA

Settore: Assistenza

Area di intervento: *Adulti e terza età in condizioni di disagio*

INFORMAZIONI PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Le candidature sono **esclusivamente** on line tramite identità digitale Spid (Sistema di Identità Digitale). Per richiedere e ottenere le credenziali collegarsi al sito:

<https://www.spid.gov.it/>

La piattaforma fornisce diverse modalità di registrazione, gratuitamente o a pagamento. Bisogna richiedere un livello di sicurezza pari o maggiore di 2.

Tutti i candidati dovranno compilare e inviare la domanda di partecipazione **sulla piattaforma DOL** - a cui è possibile accedere **solo attraverso SPID** - al seguente indirizzo:

<https://domandaonline.serviziocivile.it/>

Per maggiori informazioni e tutoring:

Ufficio Servizio Civile dei Salesiani del Triveneto, Via dei Salesiani 15, 30174
Venezia Mestre – VE

Orario di ricevimento per informazioni:

Lunedì = 8.00 - 13.00

Martedì = 8.00 - 13.00

Mercoledì = 8.15 - 12.45 / 13.15 - 16.30

Giovedì = 8.15 - 12.45 / 13.15 - 16.30

Venerdì = 8.30 - 12.30

Referente: Mantesso Anna

POSTI DISPONIBILI

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 6 (senza vitto e alloggio)

<i>Sede di attuazione del progetto</i>	<i>Comune</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Numero volontari per sede</i>
Istituto Maria Ausiliatrice Delle S.D.B.	Rosà (Vi)	Via Roma, n. 82	4
Collegio Immacolata delle salesiane di don Bosco	Conegliano (TV)	Via Fenzi, n. 18	2

OBIETTIVI DEL PROGETTO

OBIETTIVO GENERALE

L'obiettivo generale del progetto è di migliorare la qualità della vita delle persone anziane, dai 62 ai 100 anni, ospitate nell'Istituto Maria Ausiliatrice di Rosà (VI), e nell'Istituto Madre Clelia di Conegliano (TV), che presentano una limitata autonomia nello svolgimento delle attività della vita quotidiana, demotivazione dovuta ad un cambiamento di ambiente, di abitudini, ecc., limitata capacità di partecipazione alle attività e alle proposte del territorio civile e sociale. L'accompagnamento e il sostegno nelle attività nelle quali le persone possono ancora esprimere un loro grado di autonomia, e l'attivazione di momenti di animazione, di attività fisica e mentale, di incontri intergenerazionali sono opportunità per potenziare la rete di relazioni e una rinnovata motivazione al vivere.

OBIETTIVI SPECIFICI

1. Limitare la difficoltà delle persone anziane a svolgere attività all'interno della casa e a spostarsi all'esterno della casa per fruire dei servizi presenti sul territorio.
2. Alleviare i vissuti depressivi e di inadeguatezza legati all'invecchiamento e al cambiamento di attività.
3. Realizzare incontri intergenerazionali per rimotivare il vivere quotidiano, rafforzare l'integrazione con il territorio di riferimento e valorizzare le conoscenze e competenze personali.

ATTIVITA' DI IMPIEGO DEI VOLONTARI

ATTIVITÀ	ARTICOLAZIONE ATTIVITÀ	ATTIVITÀ PREVISTE PER GLI OPERATORI VOLONTARI
Attività 1.1.1 <i>Accompagnamento e supporto</i>	• Aiuto nel sapersi orientare nei vari	• Aiuto nell'orientamento per raggiungere i vari ambienti della casa e

<p><i>nelle attività interne.</i></p> <p>Descrizione L'attività comprende:</p> <p>Accompagnamento delle persone anziane negli ambienti della casa, interni ed esterni</p> <p>Guida e supporto nell'attività laboratoriale, nell'assunzione dei pasti e intrattenimento nel tempo libero</p>	<p>ambienti della casa e nell'utilizzare gli strumenti necessari alla vita quotidiana e alle attività laboratoriali.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnamento in attività lavorative di collaborazione: orto, giardinaggio, lavori a maglia, ricamo, aggiustatura piccoli oggetti, inserimento dati, ecc). • Sostegno nell'assunzione dei pasti. • Intrattenimento informale con le persone ospiti. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<p>nell'utilizzare gli strumenti necessari alla vita quotidiana e alle attività laboratoriali.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Affiancamento delle ospiti nelle attività lavorative di collaborazione: orto, giardinaggio, lavori a maglia, ricamo, aggiustatura piccoli oggetti, inserimento dati, bricolage, attività motoria come brevi passeggiate ecc). • Sostegno nell'assunzione dei pasti. • Intrattenimento informale con le persone ospiti. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione.
<p>Attività 1.1.2 <i>Accompagnamento all'esterno (pratiche burocratiche, piccoli acquisti, brevi visite a luoghi culturali presenti nel territorio circostante)</i></p> <p>Descrizione L'attività comprende, il supporto alle le persone anziane che hanno difficoltà a spostarsi autonomamente all'esterno della struttura e a interagire in modo adeguato con le varie tipologie di persone (es. impiegati, negozianti, ecc...).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Affiancamento delle ospiti negli spostamenti all'esterno della struttura. • Organizzazione e gestione dei loro piccoli acquisti e nella visita a luoghi di culto e di mostre legate all'artigianato locale. • Supporto nelle pratiche burocratiche di rinnovo di documenti personali e sanitari. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste. 	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnamento e affiancamento delle ospiti negli spostamenti all'esterno della struttura. • Organizzazione e gestione dei loro piccoli acquisti e nella visita a luoghi di culto e di mostre legate all'artigianato locale. • Aiuto nello svolgimento delle pratiche burocratiche di rinnovo di documenti personali e sanitari. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.

<p>Attività 1.2.1 <i>Laboratorio di stimolazione cognitiva in gruppo</i></p> <p>Descrizione Il laboratorio realizza sedute bisettimanali di 45' di stimolazione cognitiva tenute dallo psicologo con lo scopo di creare momenti rilassanti e divertenti nei quali potenziare le abilità cognitive delle ospiti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Attività mirate ad agire su memoria, attenzione, linguaggio, orientamento e logica. • potenziare le risorse cognitive residue. • Attività per rafforzare le relazioni tra le ospiti. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sostegno attivo delle ospiti alla partecipazione • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.
<p>Attività 1.2.2 <i>Laboratorio di attività motoria di gruppo e individuale</i></p> <p>Descrizione Il laboratorio comprende attività di stimolazione motoria individuale con ausili ed aiuto e/o assistenza da parte del FKT. A questo viene abbinato un lavoro di ginnastica dolce di gruppo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le attività individuali vengono somministrate quotidianamente a rotazione per gli ospiti. • La ginnastica di gruppo si articola in 2 gruppi in base alle abilità, con cadenza settimanale. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sostegno attivo delle ospiti alla partecipazione dell'attività motoria. • Accompagnamento delle ospiti in brevi passeggiate all'interno e all'esterno della struttura. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.
<p>Attività 1.2.3 <i>Laboratorio di bricolage</i></p> <p>Descrizione L'attività comprende la realizzazione di decorazioni e lavoretti in occasione di compleanni, di feste religiose e non, di accoglienza di ospiti importanti (Autorità civili e religiose) e altre ricorrenze, supportandosi a vicenda e mettendo in comune le competenze reciproche. Ciascuno potrà proporre attività in base alle proprie attitudini e capacità.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Organizzazione e programmazione laboratori in base al calendario e alle varie feste dell'anno e agli incontri previsti con gli ospiti. • Realizzazione di laboratori periodici. • Sostegno attivo delle ospiti alla partecipazione. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Organizzazione e programmazione laboratori in base al calendario e alle varie feste dell'anno e agli incontri previsti con gli ospiti. • Realizzazione di laboratori periodici. • Sostegno attivo delle ospiti alla partecipazione. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.

<p>Attività 2.1.1 <i>Gruppo comunicazione e linguaggio</i></p> <p>Descrizione L'attività consiste nell'offrire alle partecipanti al gruppo un miglioramento/recupero della funzione linguistica per comunicare in modo più efficace.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le azioni specifiche che vengono attuate all'interno del gruppo sono le seguenti: <ul style="list-style-type: none"> - fluenza semantica; - classificazione semantica; - esercizi di associazioni (analogie); - conversazione guidata di temi di attualità o di racconti autobiografici. • Modalità: - proiezione e presentazione Power point <ul style="list-style-type: none"> -Esercizi strutturati di stimolazione comunicativa e linguistica (con supporto visivo). 	<ul style="list-style-type: none"> • Sostegno attivo delle ospiti alla partecipazione dell'attività proposta. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.
<p>Attività 2.2.1 <i>Laboratorio 'Mani in pasta'</i></p> <p>Descrizione Il laboratorio ha cadenza mensile, per la confezione di piatti della tradizione veneta, ma non solo, realizzando indirettamente un momento di socializzazione, di benessere psico-fisico, di 'ritrovamento' di sé stessi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Attività per potenziare la socializzazione • Attività per stimolare la memoria autobiografica. • Attività di progettazione del lavoro (scelta della ricetta da realizzare, preparazione degli ingredienti e dei materiali, suddivisione del lavoro in fasi) • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Supporto alla interazione con tutti i componenti del laboratorio • Collaborazione alla progettazione del lavoro nelle varie fasi. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.
<p>Attività 2.2.2 <i>Orto terapia</i></p> <p>Descrizione L'attività risponde all'esigenza delle suore ospiti di fare cose utili, di sentire che hanno ancora dei compiti da svolgere per la comunità. Le varie azioni</p>	<p>Insieme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • scelta dei prodotti da seminare o piantare • preparazione del terreno; • uscita al mercato o nel vivaio per l'acquisto dei prodotti; • consultazione del 	<ul style="list-style-type: none"> • Affiancamento delle ospiti nelle varie fasi dell'attività. • Accompagnamento delle ospiti nelle uscite al mercato o al vivaio. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.

<p>previste incrementano il benessere psico-fisico e meglio coinvolgono chi ha difficoltà a livello cognitivo (alzheimer, decadimento cognitivo).</p>	<p>calendario lunare</p> <ul style="list-style-type: none"> • semina, piantagione e cura; • raccolta dei prodotti e condivisione con le altre ospiti. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	
<p>Attività 3.1.1 <i>Gemellaggio anziani/ giovanissimi dell'Oratorio di Castione di Loria (TV)</i></p> <p>Descrizione Il gemellaggio prevede 3 incontri annuali con i giovani e le loro famiglie nella struttura (ottobre, gennaio e marzo/aprile)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programmazione e organizzazione con gli animatori/educatori e le ospiti anziane, dei tre incontri. • Realizzazione di un momento di accoglienza, preghiera, dialogo informale e intrattenimento. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione attiva all'organizzazione degli incontri. • Aiuto e collaborazione nel preparare il momento di accoglienza e di intrattenimento. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.
<p>Attività 3.1.2 <i>Laboratorio estivo di ricamo</i></p> <p>Descrizione L'attività di laboratorio di ricamo mira a coinvolgere le ospiti anziane nell'insegnamento alle ragazze del territorio, dai 7 ai 13 anni, che si arricchiscono di nuove competenze manuali e sono educate all'arte e al bello.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il laboratorio di ricamo si realizza in 18 incontri (3 giorni alla settimana, di due ore ciascuno) dalla metà del mese di giugno alla fine di luglio. • Il laboratorio prevede la conoscenza reciproca, l'orientamento della scelta del prodotto, momento formativo e lo svolgimento dell'attività manuale. • Mostra dei prodotti nel laboratorio con il coinvolgimento delle famiglie. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnamento delle ospiti all'attività di laboratorio e mediazione nell'incontro con i ragazzi. • Aiuto nella preparazione della mostra finale dei lavori eseguiti • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.
<p>Attività 3.2.1 <i>Tour sul territorio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programmazione e organizzazione delle 	<ul style="list-style-type: none"> • Programmazione e organizzazione delle uscite.

<p>Descrizione L'attività comprende uscite nel territorio (mercato, zoo, pellegrinaggi, incontri con gli anziani di altre case di riposo) con lo scopo di creare e mantenere relazioni con la comunità del paese e stimolare momenti di benessere e confronto.</p>	<p>uscite.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnamento e supporto nelle varie uscite. • Documentazione fotografica e stimolazione a raccontare quanto vissuto. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnamento e supporto nelle varie uscite. • Documentazione fotografica. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.
<p>Attività 3.2.2 <i>Laboratorio di attualità</i></p> <p>Descrizione Il laboratorio prevede proiezione di film a tema, lettura di quotidiani, di libri di personaggi storici e attuali e discussione di gruppo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programmazione e organizzazione con le ospiti del tema da affrontare • Scelta, con le ospiti, dei quotidiani e dei libri da leggere. • Discussione guidata in gruppo. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e rilevazione del grado di soddisfazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Programmazione e organizzazione con le ospiti del tema da affrontare • Scelta, con le ospiti, dei quotidiani e dei libri da leggere. • Riunioni periodiche di verifica dell'attività e del grado di soddisfazione delle richieste.

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI

Monte ore annuale da svolgere: 1145 ore

Giorni di servizio settimanali: 5

<p><i>Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ disponibilità a trasferte, soggiorni, giornate di formazione anche residenziali rivolte agli utenti e agli operatori volontari stessi. La scelta di prevedere alcuni spostamenti presso altre realtà è dettata dalla consapevolezza che tale spostamento permette la possibilità di conoscere esperienze diverse e di confrontarsi sia sulle modalità realizzative che sulla sperimentazione di progetti pilota. ▪ disponibilità a distacchi temporanei di sede di servizio secondo termini di legge (per la partecipazione a campi scuola); ▪ disponibilità ad incontri di formazione e verifica organizzati sino alla fine dell'anno di servizio per un costante aggiornamento della formazione e per un confronto con altri operatori volontari del servizio civile nazionale; ▪ flessibilità oraria secondo le esigenze delle varie attività per permettere una maggiore presenza e aiuto nell'organizzazione del tempo libero;

- eventuale presenza nei giorni prefestivi e festivi per assicurare l'assistenza necessaria e per contribuire alla creazione di un clima di festa e di famiglia (ad esempio a Natale o nelle altre festività);
- usufruire dei giorni di permesso anche durante la chiusura estiva della sede di attuazione.

CRITERI DI SELEZIONE

Consulta i criteri di selezione sul sito www.salesianiperilsociale.it/

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI

1. *Eventuali crediti formativi riconosciuti:*

IUSVE Istituto Universitario Salesiano Venezia (d'ora in poi IUSVE). Lo IUSVE riconoscerà le esperienze di Servizio Civile svolte nell'ambito dei progetti di Salesiani per il sociale APS, quale parte integrante del percorso formativo dello studente, con conseguente eventuale attribuzione di **crediti formativi**.

La Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana riconosce fino ad un massimo di 10 crediti universitari agli studenti che abbiano svolto, in modo regolare, l'anno di Servizio Civile nello specifico progetto **"LA VITA E' BELLA"** di Salesiani per il sociale APS.

Il riconoscimento dei crediti avverrà su richiesta del giovane e verifica del Gruppo Gestore del curriculum a cui il giovane intende iscriversi. Il candidato dovrà produrre idonea documentazione attestante lo svolgimento Servizio Civile, con l'indicazione dei seguenti elementi:

- obiettivi del progetto
- compiti assegnati
- sviluppo/acquisizione di conoscenze e competenze
- formazione realizzata e suoi contenuti

2. *Eventuali tirocini riconosciuti:*

IUSVE Istituto Universitario Salesiano Venezia (d'ora in poi IUSVE). Lo IUSVE riconoscerà le esperienze di Servizio Civile svolti nell'ambito dei progetti di Salesiani per il sociale APS, quale parte integrante del percorso formativo dello studente, con conseguente riconoscimento di tirocinio.

3. *Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:*

Attestato specifico - Rilasciato e sottoscritto da ente terzo:

IUSVE Istituto Universitario Salesiano Venezia (di seguito IUSVE), sita in via dei Salesiani n. 15 – Cap 30174 Città Venezia Mestre – Mestre (C.F. 90146960274 - P.I. 04110730274), in seguito denominato IUSVE

FORMAZIONE

FORMAZIONE GENERALE

MACRO AREEE	MODULI FORMATIVI
1) VALORI E IDENTITA' DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE	1.1 L'identità del gruppo in formazione e patto formativo
	1.2 Dall'obiezione di coscienza al servizio civile nazionale
	1.3 Il dovere di difesa della Patria – difesa civile non armata e non violenta
	1.3.a Il concetto di Patria e di difesa civile della Patria
	1.3.b Pace e diritti umani
2) LA CITTADINANZA ATTIVA	1.4 La normativa vigente e la Carta di impegno etico
	2.1 La formazione civica
	2.2 Le forme di cittadinanza
	2.3 Protezione civile
3) IL GIOVANE VOLONTARIO NEL SISTEMA DEL SERVIZIO CIVILE	2.4 La Rappresentanza dei volontari nel servizio civile
	3.1 Presentazione dell'Ente.
	3.2 Il lavoro per progetti
	3.3 L'organizzazione del servizio civile e le sue figure
	3.4 Disciplina dei rapporti tra enti e volontari del servizio civile nazionale
4) CONTENUTI SPECIFICI IN RIFERIMENTO AL SETTORE DI ATTIVITA'	3.5 Comunicazione interpersonale e gestione dei conflitti
	4.1 Il servizio civile nell'ente proponente e in riferimento al settore d'impiego
<p>Durata: 42 ore</p> <p>Tempi di erogazione: 80% delle ore entro la prima metà del periodo di realizzazione del progetto ed il restante 20% entro il penultimo mese del progetto.</p>	

FORMAZIONE SPECIFICA

Materia	Moduli
<i>Metodi e tecniche</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia operativa riferita all'area e settore del progetto • Organizzazione della sede di attuazione progetto (ruoli, funzioni, metodologie operative) e delle sue attività
<i>Politica sociale</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza bisogni della sede di attuazione e dei destinatari (storia e contesto socio-culturale, bisogni espliciti ed impliciti, bisogni sociali, risorse del territorio) • Conoscenza della mission dell'ente e della mission specifica della sede di attuazione

<i>Metodi e tecniche: il lavoro in rete</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Rapporto con gli esterni e con altri soggetti del territorio per un lavoro di rete
<i>Laboratorio di animazione</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Tecniche di animazione per la gestione di un gruppo
<i>Pedagogia</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Tecniche di gestione dei casi particolari • Gestione delle relazioni • Conoscenze sulle dinamiche conflittuali e la gestione delle stesse
<i>Organizzazione</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Il lavoro in équipe
<i>Sicurezza</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei operatori volontari in progetti di servizio civile universale
<p>Numero totale ore formazione specifica: 72 ore</p> <p>Tempi di erogazione: La formazione specifica verrà erogata, relativamente a tutte le ore previste nel progetto, entro e non oltre 90 giorni dall'avvio dello stesso.</p> <p>Il modulo relativo: "<i>Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego degli operatori volontari in progetti di servizio civile</i>", verrà erogato entro i primi 90 giorni dall'avvio del progetto.</p>	